



# City-Pro

Professionnels de Formation

Programme de Formation



## FORMATION INITIALE ET TESTS CACES® R486 PLATES-FORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNEL (PEMP) CATEGORIES A / B ET / OU C

### PERSONNES CONCERNEES

Toute personne appelée à manipuler une plate-forme élévatrice mobile de personnel (PEMP).

### PRÉ-REQUIS

- Etre âgé d'au moins 18 ans
- Avoir une attitude responsable
- Maîtriser la lecture et les 4 opérations.

### ACCESSIBILITE

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap. Nous consulter au préalable.

### DISPENSATEURS de FORMATION

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation de chariots élévateurs

### DISPOSITIF DE SUIVI

Feuille d'émergence par demi-journée  
Attestation de stage

### DUREE du STAGE

variable selon catégories visées

Initiale : 2 à 3 jours & Recyclage 1 à 2 jours

### CALENDRIER

Disponible sur notre site [www.elevup.fr](http://www.elevup.fr)

### LIEU ET NATURE DE L'ACTION

Intra Entreprise / Inter entreprise au sein de notre agence

### VALIDATION DES ACQUIS

Le stagiaire reçoit une attestation de formation.

Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R486 des catégories visées.

Test CACES® réalisés par City Pro organisme testeur certifié

### REFERENT PEDAGOGIQUE :

Hervé LECLERCQ

### CONTEXTE

Le décret n°2008-244 du 7 mars 2008 valide que : La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate.

L'autorisation de conduite délivrée par l'employeur est obligatoire et doit s'appuyer, entre autre, sur un contrôle des connaissances et savoir-faire pour la conduite en sécurité.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Etre capable de maîtriser la conduite des Plate-formes Mobiles Elévatrice de Personnes

Connaître les règles d'une utilisation en sécurité

Prendre connaissance des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer,

Connaître sa machine pour mieux l'utiliser.

Assurer l'entretien simple de sa PEMP

Obtenir le(s) CACES® des catégorie(s) concernée(s)

Personnes concernées :

Toute personne devant travailler avec des PEMP ou nacelles

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Exposés étayés par des diaporamas, des vidéos ou des études de cas.

Remise d'un support de formation

Questions réponses, partage d'expériences

Conduite d'engins sur un plateau pédagogique dédié

### (\*) Catégories possibles

Catégorie A : Conduite des PEMP du groupe A, de type 1 ou 3

Catégorie B : Conduite des PEMP du groupe B, de type 1 ou 3

Catégorie C : Conduite hors-production des PEMP des catégories A ou B

## CONTENU DE LA FORMATION

### CONNAISSANCES THÉORIQUES

#### Connaissances générales

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques
- Technologie des PEMP
- Les différentes sources d'énergie des PEMP, nature et identification
- Terminologie et caractéristiques générales
- Identification, rôle et principes de fonctionnement :
  - \* Différents composants et mécanismes
  - \* Différents organes et dispositifs de sécurité des PEMP
  - \* Différents postes de commande des PEMP et organes de

service

#### Les principaux types de PEMP - Les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différentes PEMP existantes
- Usages courants et limites d'utilisation

#### Notions élémentaires de physique

- Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges
- Conditions de stabilité (centre de gravité, moment de renversement...).

#### Stabilité des PEMP

- Conditions d'équilibre et règle de stabilité des PEMP
- Lecture et utilisation des courbes de charges

#### Risques liés à l'utilisation des PEMP

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

#### Exploitation des PEMP

- Opérations interdites
- Justification du choix et du port des EPI
- Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
- Limites d'emploi
- Signification des différents pictogrammes

#### Vérifications d'usage des PEMP

- Principales anomalies



### SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

#### Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)
- Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification des niveaux et réalisation des appoints journaliers

#### Conduite et manœuvres

- Monter et descendre en sécurité de la PEMP
- Positionner la PEMP / la plate-forme en fonction de la tâche à effectuer
- Déplacer la PEMP / la plate-forme le long de parois verticales et horizontales, dans un espace limité...
- Suivant le type et le groupe de PEMP :
  - \* Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, dans toutes les configurations possibles du poste de conduite,
  - \* Charger et décharger une PEMP de type 3 sur un engin de transport
  - \* Au sol, savoir exécuter une manœuvre de descente de secours / de dépannage
  - \* Savoir faire exécuter une manœuvre de descente de dépannage à un opérateur au sol
  - \* Communiquer avec l'accompagnant au moyen des gestes et signaux conventionnels - Savoir réagir à un signal d'alerte
  - \* Stationner et arrêter la PEMP en sécurité

#### Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnement

DECouvrez NOS TAUX DE REUSSITE ET DE SATISFACTION STAGIAIRES SUR [www.elevup.fr](http://www.elevup.fr)

Pour toute demande de renseignements complémentaires (mode de validation équivalences, passerelles, suites de parcours et débouchés) ainsi que pour les conditions, tarifs, délais ou modalités d'inscription, merci de nous contacter :

Tél : 07.60.70.81.23 ou par courriel : [contact@elevup.fr](mailto:contact@elevup.fr)